

Lesverslag



Docent	<u>Momque</u>	Groep	<u>11</u>
Vak	<u>holistische vorming</u>	Lesblok	<u>2</u>
Datum	<u>14 maart 2026</u>	Aantal studenten	<u>8</u>

Behandelde lesstof

(behandelde onderwerpen en verwijzing naar betreffende lesdoelen, titels in de map, en /of pagina's in Vuurman, Genezen.)

poort Vuur, van het quoudig pad

meditatie ego verdwynen

meditatie ademhaling, 3'00q e-k

ademhaling buik + omgekeerde ademhaling

Bespreking hoe het gaat met donker tot kust
brongen

intuïtie bewustzijn ontwikkelaf.

Opgegeven huiswerk

(geef ook aan welke in de portfolio van de studenten opgenomen moet worden)

Vuur. poort quoudig pad.

Bijzonderheden

(bijv. Toegezegd extra materiaal die de volgende lesdag uitgedeeld worden.)