

Lesverslag



Beweging
Ontspanning
Concentratie
Ademhaling
Manuele therapie

BOCAM

Docent	<u>Els Timmermans</u>	Groep	<u>2</u>
Vak	<u>Voeding</u>	Lesblok	<u>2</u>
Datum	<u>14-7-2026</u>	Aantal studenten	<u>6</u>

Behandelde lesstof

(behandelde onderwerpen en verwijzing naar betreffende lesdoelen, titels in de map, en /of pagina's in Vuurman, Genezen.)

Stoofperen besproken.

Opgegeven huiswerk

(geef ook aan welke in de portfolio van de studenten opgenomen moet worden)

Huiswerk pompoensoep. 2 pers meenemen
Iedereen thuis ook maken.
Element water.

Bijzonderheden

(bijv. Toegezegd extra materiaal die de volgende lesdag uitgedeeld worden.)