

Lesverslag



Beweging
Ontspanning
Concentratie
Ademhaling
Manuele therapie

BOCAM

Docent

FREDERIK

Groep

Vak

BEWEGEN

Lesblok

Datum

31 1 2026

Aantal studenten

Behandelde lesstof

(behandelde onderwerpen en verwijzing naar betreffende lesdoelen, titels in de map, en/of pagina's in Vuurman, Genezen.)

Hoe geef /zet je in les op.

→ iedereen heeft oefeningen aan elkaar gegeven + feedback op elkaar gegeven.

Opgegeven huiswerk

(geef ook aan welke in de portfolio van de studenten opgenomen moet worden)

→ schrijf/feedback op die je van de ander ontoangen hebt.

→ Schrijf de inspiratie op welke je van elkaar gekregen hebt.

→ Probeer in tekstvorm op papier te zetten welke je 4 weken lang kunt geven.

Bijzonderheden

(bijv. Toegezegd extra materiaal die de volgende lesdag uitgedeeld worden.)

XXX
XX