

# Lesverslag



|        |                    |                  |          |
|--------|--------------------|------------------|----------|
| Docent | <u>Inge Verton</u> | Groep            | <u>2</u> |
| Vak    | <u>Bewegen</u>     | Lesblok          | <u>1</u> |
| Datum  | <u>14 feb 2026</u> | Aantal studenten | <u>6</u> |

## Behandelde lesstof

(behandelde onderwerpen en verwijzing naar betreffende lesdoelen, titels in de map, en /of pagina's in Vuurman, Genezen.)

- Warming-up
- Stoten vanuit en met de heup
- Vorm + in opstapje na de Doielaar  
extra aandacht voor  
enkelvoudige zweep  
en toepassing afweer rechts

## Opgegeven huiswerk

(geef ook aan welke in de portfolio van de studenten opgenomen moet worden)

Huiswerk: Afweer links  
Afweer rechts  
(rol terug) — strijk je los  
(druk id pots plooi)

## Bijzonderheden

Enkelvoudige zweep <sup>Druk 4</sup> naar de rolvogel  
(bijv. Toegezegd extra materiaal die de volgende lesdag uitgedeeld worden.)