

(Graag lesverslag sturen naar gianlucahealing@gmail.com)

VAK : holistische vorming
DOCENT : monique cd Dungen
DATUM LESBLOK : 30-11-25
AANTAL STUDENTEN : 7

BEHANDELDE LESSTOF

(behandelde onderwerpen en verwijzing naar betreffende lesdoelen, titels in de map, en /of pagina's in Vuurman, Genezen.)

- holistisch denken
- innerlijk zijn
- denken tot kust brengen
- uitleg ademhaling en qi
- Sami Sam BAO
- boommeditatie buiten
- bedrucht of met aardschijf
mindful lopen
- schilderij gemaakt van Boom
- meditatie qi sturen / aulgene
training

OPGEGEVEN HUISWERK C.Q. THUISOPDRACHTEN

(geef ook aan welke in de portfolio van de studenten opgenomen moet worden)

BIJZONDERHEDEN

Toegezegd extra materiaal die de volgende lesdag uitgedeeld worden.