

(Graag lesverslag sturen naar gianlucahealing@gmail.com)

VAK : Bewegen
DOCENT : Brightle Vogel
DATUM LESBLOK : 30-11-2025
AANTAL STUDENTEN : 7

BEHANDELDE LESSTOF

(behandelde onderwerpen en verwijzing naar betreffende lesdoelen, titels in de map, en /of pagina's in Vuurman, Genezen.)

Kuizenaarsen'se standen
die oefeningen houding
boogstand extra aandacht
Taijowan 1^e 3 bewegingen t/m korte afweer

OPGEGEVEN HUISWERK C.Q. THUISOPDRACHTEN

(geef ook aan welke in de portfolio van de studenten opgenomen moet worden)

10 smaken
10 min. Qigong basis
Kuizenaarsen'se

BIJZONDERHEDEN

Toegezegd extra materiaal die de volgende lesdag uitgedeeld worden.