

(Graag lesverslag sturen naar gianlucahealing@gmail.com)

VAK : Tuina 1^e jaars
DOCENT : Juge Verton
DATUM LESBLOK : 30 november 2025
AANTAL STUDENTEN : 7

BEHANDELDE LESSTOF

(behandelde onderwerpen en verwijzing naar betreffende lesdoelen, titels in de map, en /of pagina's in Vuurman, Genezen.)

Massage = Anmo - 4 typen — Tuina is er 1 van

Doel van massage : laten stromen van Qi en bloed
zodat → 4 punten

Geschiedenis van ± 1000 vooz Chr. tot/met nu gebruik
Traditionele Chinese geneeskunde
Tuina en Acupunctuur

OPGEGEVEN HUISWERK C.Q. THUISOPDRACHTEN

(geef ook aan welke in de portfolio van de studenten opgenomen moet worden)

↳ Houding

- Oefenen CaFa, FuFa, TuiFa, langs de Blaasmeridianen
verder op de rug laten liggen en masseren
gezicht, prettig en professioneel

BIJZONDERHEDEN

Toegezegd extra materiaal die de volgende lesdag uitgedeeld worden.

- Kijk of je een massage tafel op de kop kunt
tillen.
- kenhentafel met dunne matrasje erop(?)
- Volgende keer opnemen stukje stof.