

(Graag lesverslag sturen naar gianlucahealing@gmail.com)

VAK : Qigong Bewegen
DOCENT : Brigitte Vogel
DATUM LESBLOK : 29-11
AANTAL STUDENTEN : 7

BEHANDELDE LESSTOF

(behandelde onderwerpen en verwijzing naar betreffende lesdoelen, titels in de map, en /of pagina's in Vuurman, Genezen.)

- houding - basis
- V-stand
- 3-deling
- Wat is Qigong?
- langs de grote trom.
- zon komt op
- adelaar & beer
- kluizenaars loop
- ABC

OPGEGEVEN HUISWERK C.Q. THUISOPDRACHTEN

(geef ook aan welke in de portfolio van de studenten opgenomen moet worden)

oefenen coördinatie

BIJZONDERHEDEN

Toegezegd extra materiaal die de volgende lesdag uitgedeeld worden.