

Lesverslag



Docent	<u>Renee Tielsema</u>	Groep	<u>2</u>
Vak	<u>Bewegen (lesgeven)</u>	Lesblok	<u>1</u>
Datum	<u>6-12-2025</u>	Aantal studenten	<u>8</u>

Behandelde lesstof

(behandelde onderwerpen en verwijzing naar betreffende lesdoelen, titels in de map, en /of pagina's in Vuurman, Genezen.)

- Waarneming Up / losmaakte oefeningen.
- door studenten uitgewoend en besproken. + tips hoe over te brengen en uit te leggen.
- video uit elementen.
- De vorm:
 - begin / uitgangspunt vorm geoefend.
- ~~princ~~ principes: yin-yang, qi-stroom in spinaal.

Opgegeven huiswerk

(geef ook aan welke in de portfolio van de studenten opgenomen moet worden)

- huiswerk:
 - opnieuw uit-elementen oefenen met uitleg.
 - Deel 1 ~~aan~~ Vorm oefenen op spreiden:
 - yin-yang, Qi, martial art, Spinaal.

Bijzonderheden

(bijv. Toegezegd extra materiaal die de volgende lesdag uitgedeeld worden.)

- Deel 1 geoefend met uitleg / verbinding martial art.

