

# Lesverslag



Docent	<u>Els Timmenmans</u>	Groep	<u>1</u>
Vak	<u>Voeding</u>	Lesblok	<u>1</u>
Datum	<u>7-3-2026</u>	Aantal studenten	<u>2</u>

---

## Behandelde lesstof

(behandelde onderwerpen en verwijzing naar betreffende lesdoelen, titels in de map, en /of pagina's in Vuurman, Genezen.)

Arde het midden  
gekoort samen winterse bieten soep

## Opgegeven huiswerk

(geef ook aan welke in de portfolio van de studenten opgenomen moet worden)

2 pers soep koken

## Bijzonderheden

(bijv. Toegezegd extra materiaal die de volgende lesdag uitgedeeld worden.)

Erg leuke samenwerking in de  
groep (teamwork)

# Lesverslag



Docent	<u>Juge Vertou</u>	Groep	<u>1</u>
Vak	<u>TEM</u>	Lesblok	<u>2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> blok</u>
Datum	<u>7 maart '26</u>	Aantal studenten	<u>7</u>

## Behandelde lesstof

(behandelde onderwerpen en verwijzing naar betreffende lesdoelen, titels in de map, en /of pagina's in Vuurman, Genezen.)

Eerst bewegen, warming up

- \* Zou filosofie — Doel, belang van meerdere waarheden
- \* Stressmodel Placebo!! en humor
  - ↳ 3 deling, hoofd, buik, hart type
  - ↳ Santi

8-zijde oefeningen

## Opgegeven huiswerk

(geef ook aan welke in de portfolio van de studenten opgenomen moet worden)

Santi bestuderen → Stress model  
→ Jing, Qi, Shen

Ble 108-110 + 283-289 Genezen met alle zintuigen.

## Bijzonderheden

(bijv. Toegezegd extra materiaal die de volgende lesdag uitgedeeld worden.)

Maak op 1 A4 insichtelijke  
jouw kermit over  
de Santi

↳ Portfolio