

Lesverslag



Docent	<u>Juge Verton</u>	Groep	<u>1^e</u>
Vak	<u>TCM 1^e jaar</u>	Lesblok	<u>3</u>
Datum	<u>20 dec 2025</u>	Aantal studenten	<u>7</u>

Behandelde lesstof

(behandelde onderwerpen en verwijzing naar betreffende lesdoelen, titels in de map, en /of pagina's in Vuurman, Genezen.)

Wat is gezondheid?

Voorhemelse Qi → Geerfel → Jing (Nierenergie)

Nahemelse Qi → Zelf verantwoordelijk

↳ Voeding

• 8 Bovenstenen v. Wushu
't Hulsce

Zoufilosofie

Doel

Uitgangspunten

Opgegeven huiswerk

(geef ook aan welke in de portfolio van de studenten opgenomen moet worden)

- Uitgangspunten Zoufilosofie kort weergeven
- Waarom is Humor zo belangrijk, volgens Rudy Websterkamp?
- Lezen het Stressmodel

Bijzonderheden

(bijv. Toegezegd extra materiaal die de volgende lesdag uitgedeeld worden.)

Aanschaffen meridiaankaart die Monique
in link heeft gestuurd