

Lesverslag



Docent	<u>Gianluca Stasi</u>	Groep	<u>1</u>
Vak	<u>Mentoruur</u>	Lesblok	<u>2</u>
Datum	<u>31-1-2026</u>	Aantal studenten	<u>7</u>

Behandelde lesstof

(behandelde onderwerpen en verwijzing naar betreffende lesdoelen, titels in de map, en /of pagina's in Vuurman, Genezen.)

Introductie, meditatie en intuïtieve beweging

Groepsvorm: Wat wilde je aan het begin van het jaar loslaten, waarom ben je hier en waar sta je nu ten opzichte daarvan? Hoe staat het met de jaaropdracht en met de EFT workshop?

Deze vragen behandeld, om een moment stil te staan, beheersing te creëren, verbinding te creëren en duidelijkheid/helderheid scheppen.

Opgegeven huiswerk

(geef ook aan welke in de portfolio van de studenten opgenomen moet worden)

Geef aan als je behoefte hebt om duidelijkheid te krijgen over de jaaropdracht. Stuur mij een appje en we plannen een gesprekje in!

Bijzonderheden

(bijv. Toegezegd extra materiaal die de volgende lesdag uitgedeeld worden.)