

Lesverslag



Docent	<u>Monique vd Dungen</u>	Groep	<u>11</u>
Vak	<u>Holistische Vorming</u>	Lesblok	<u>3</u>
Datum	<u>20-12-2025</u>	Aantal studenten	<u> </u>

Behandelde lesstof

(behandelde onderwerpen en verwijzing naar betreffende lesdoelen, titels in de map, en /of pagina's in Vuurman, Genezen.)

emotie's transformeren - meditatie ontspanning
ontspanning lichaam - meditatie innerlijk weer
- denken tot rust brengen
licht meditatie samen met 1^e jaars
1vm keertmis.

Opgegeven huiswerk

(geef ook aan welke in de portfolio van de studenten opgenomen moet worden)

element lucht → denken tot rust brengen
+ opdrachten stencil lucht

Bijzonderheden

(bijv. Toegezegd extra materiaal die de volgende lesdag uitgedeeld worden.)