

Lesverslag



Docent	<u>Monique</u>	Groep	<u>II</u>
Vak	<u>Holistische vorming</u>	Lesblok	<u>2</u>
Datum	<u>6 december</u>	Aantal studenten	<u>8</u>

Behandelde lesstof

(behandelde onderwerpen en verwijzing naar betreffende lesdoelen, titels in de map, en /of pagina's in Vuurman, Genezen.)

goudig pad. hart vrouw
emoties loslaten
brief in vuur gedeponneerd
afscheid genomen, keuze voor toekomst gemaakt
hart meditatie gedaan
inzicht in gebeurtenis denken ego
Archetypen en de Bron's
5 elementen en emoties

Opgegeven huiswerk

(geef ook aan welke in de portfolio van de studenten opgenomen moet worden)

- Vuurman / Watervrouw
elk element emotie leren en hoe te
herkennen en te neutraliseren
- voor wie wil allerst naar "denken loslaten
gaan"

Bijzonderheden

(bijv. Toegezegd extra materiaal die de volgende lesdag uitgedeeld worden.)

Water meditatie (loslaten)
hart meditatie

volgende les had uitgelegd dat
alle trauma gewoon energie is
Alles is energie.

