

Lesverslag



Docent	<u>Monique vd Dungen</u>	Groep	<u>1 jaar</u>
Vak	<u>holistische Voeding</u>	Lesblok	<u>3</u>
Datum	<u>6-12-20</u>	Aantal studenten	<u>7</u>

Behandelde lesstof

(behandelde onderwerpen en verwijzing naar betreffende lesdoelen, titels in de map, en /of pagina's in Vuurman, Genezen.)

buil schrijven naar jezelf
Wind / SAN BPO meditatie
ABC meditatie
stress bespreken, stressmodel

Opgegeven huiswerk

(geef ook aan welke in de portfolio van de studenten opgenomen moet worden)

ABC meditatie elke dag

Bijzonderheden

(bijv. Toegezegd extra materiaal die de volgende lesdag uitgedeeld worden.)

