

Lesverslag



Docent	<u>Juge Verten</u>	Groep	<u>1^{er} jaars</u>
Vak	<u>Beweging</u>	Lesblok	<u>1</u>
Datum	<u>6 december '25</u>	Aantal studenten	<u>7</u>

Behandelde lesstof

(behandelde onderwerpen en verwijzing naar betreffende lesdoelen, titels in de map, en/of pagina's in Vuurman, Genezen.)

Warming up - Vallen boven
- Vallen onder
- Vallen midden

Vloeiende vormen: Zon komt op
Openen v/d borsthoes
Molenwielen

Tai Chi: Basis boogstand Loop, nog zonder bal
Oefening in volgen en leiden

Opgegeven huiswerk

(geef ook aan welke in de portfolio van de studenten opgenomen moet worden)

Oefenen molen wielen, let op yin-yang momentje

Bijzonderheden

(bijv. Toegezegd extra materiaal die de volgende lesdag uitgedeeld worden.)

Geen

