

Lesverslag



Docent	<u>FREDERIK</u>	Groep	<u>1</u>
Vak	<u>BEWEGEN</u>	Lesblok	<u>1</u>
Datum	<u>20-12-2025</u>	Aantal studenten	<u>7</u>

Behandelde lesstof

(behandelde onderwerpen en verwijzing naar betreffende lesdoelen, titels in de map, en /of pagina's in Vuurman, Genezen.)

- Inner Smile & Dantians & AANDACHT
- LOSMAAK OEF.
- Staen in DE SPAN
- ZON + MAAN & Solo & Tweetalen.

Opgegeven huiswerk

(geef ook aan welke in de portfolio van de studenten opgenomen moet worden)

INNER SMILE

NIEUWSGIERIG WAAR WAAR JE
AANDACHT GAAT.

Bijzonderheden

(bijv. Toegezegd extra materiaal die de volgende lesdag uitgedeeld worden.)