

(Graag lesverslag sturen naar gianlucahealing@gmail.com)

VAK : Bewegen
DOCENT : Brigitte Vogel
DATUM LESBLOK : 11-10-2025
AANTAL STUDENTEN : 8

BEHANDELDE LESSTOF

(behandelde onderwerpen en verwijzing naar betreffende lesdoelen, titels in de map, en /of pagina's in Vuurman, Genezen.)

lesgeven /voordoen
Qigong ⇒ ABC BOCAM methode
van elkaar leren & doen
lichten, spreken

OPGEGEVEN HUISWERK C.Q. THUISOPDRACHTEN

(geef ook aan welke in de portfolio van de studenten opgenomen moet worden)

1° 6 bewegingen shubashu voorbereiden om te doceren

BIJZONDERHEDEN

Toegezegd extra materiaal die de volgende lesdag uitgedeeld worden.

Lesverslag



Docent	<u>Maigie</u>	Groep	<u>2</u>
Vak	<u>Holistische Vormgeving</u>	Lesblok	<u>2</u>
Datum	<u>11-10-2026</u>	Aantal studenten	<u>8</u>

Behandelde lesstof

(behandelde onderwerpen en verwijzing naar betreffende lesdoelen, titels in de map, en /of pagina's in Vuurman, Genezen.)

g-vadig pad besproken

- 1 het pad aarde
- 2 het pad water
- 3 het pad vrouw. → beginnend eind november

Opgegeven huiswerk

(geef ook aan welke in de portfolio van de studenten opgenomen moet worden)

het pad aarde, het pad water, doorlopen. Echt bewust voelen, tijd voornemen. tekening maken, brief schrijven met wat je na het g-vadig pad zou willen.

Aarde → aarde leelstyl programma

water → leelstyl ontspanning lichaam + savan gaan et

vrouw → beginnend eind november met brief van wat je allemaal hebt meegemaakt met voelen en emoties

Bijzonderheden en waar je het voelt. Laat het gebeuren!!!

(bijv. Toegezegd extra materiaal die de volgende lesdag uitgedeeld worden.)

Lesverslag



Docent	<u>Inge Nerton</u>	Groep	<u>2^e jaar</u>
Vak	<u>TEM</u>	Lesblok	<u></u>
Datum	<u>11-10-2025</u>	Aantal studenten	<u>8</u>

Behandelde lesstof

(behandelde onderwerpen en verwijzing naar betreffende lesdoelen, titels in de map, en/of pagina's in Vuurman, Genezen.)

↳ Tentamen TEM besproken

* De Basis- of Vitale substantiës

Qi, Jing, ↳ kader voor de volgende lessen:

Jing - Qi - Bloed, Organische vloeistoffen, Shen

Weten hoe het werkt, is weten of er een disbalans is, in welke type klachten zich dat uit en welke diagnose je kunt stellen.

Opgegeven huiswerk

(geef ook aan welke in de portfolio van de studenten opgenomen moet worden)

Bestuderen De Basis substantiës
Stel je vragen !!
Als je er niet bent:
Lever ze in bij Peter

Bijzonderheden

(bijv. Toegezegd extra materiaal die de volgende lesdag uitgedeeld worden.)

Lesverslag



Docent	<u>Ruud Tielsema</u>	Groep	<u>1</u>
Vak	<u>Bewegen-lesgeven DI</u>	Lesblok	<u>1</u>
Datum	<u>12-10-2015</u>	Aantal studenten	<u>8</u>

Behandelde lesstof

(behandelde onderwerpen en verwijzing naar betreffende lesdoelen, titels in de map, en /of pagina's in Vuurman, Genezen.)

- Introductie lesgeven.
 - veiligheid / blessure preventie
 - groepsopstelling
- aandachtspunten bij uitleggen uitvoering qigong oefening vanuit Yin-Yang, San-hao,
- oefenen van de door studenten ingebrachte kennis op oefeningen.
- tevervoren oefening bespreken:
 - twee voorwaarden, uitloos en controle

Opgegeven huiswerk

(geef ook aan welke in de portfolio van de studenten opgenomen moet worden)

- heel lichtjes oefening oefenen met toepassen van She, Qi en Jing (3 krachten) nadruk leggen op Qi en jing en Shen uitspannen.

Bijzonderheden

(bijv. Toegezegd extra materiaal die de volgende lesdag uitgedeeld worden.)

Lesverslag



Docent	<u>Ruud Tielsema</u>	Groep	<u>1</u>
Vak	<u>Bewegh-lesuren D2</u>	Lesblok	<u>2</u>
Datum	<u>12-10-2025</u>	Aantal studenten	<u>8</u>

Behandelde lesstof

(behandelde onderwerpen en verwijzing naar betreffende lesdoelen, titels in de map, en /of pagina's in Vuurman, Genezen.)

- willeg somoverhig brünen de Sen-Bao
- Qi is verhiending tussen Shen en Jing
- Qi is als het ware bepel gevraagd
- Re is vijf-elementen Qigong geoefend
- vervolgens de studenten per element kennenken benoemen per element
- doel verhiender van TCM-theorie en qigong → waarom he miulwer een oefening + doel

Opgegeven huiswerk

(geef ook aan welke in de portfolio van de studenten opgenomen moet worden)

oefenen van de vijf-elementen, en
a.h.v. kennenken. koppelren aan oefening.
→ doen gehuik van lesstof jeroen
Arendse

Bijzonderheden

(bijv. Toegezegd extra materiaal die de volgende lesdag uitgedeeld worden.)

Lesverslag



Docent	<u>Els Timmerman</u>	Groep	<u>2</u>
Vak	<u>Voedingsleer</u>	Lesblok	<u>3</u>
Datum	<u>12-10-2025</u>	Aantal studenten	<u>8</u>

Behandelde lesstof

(behandelde onderwerpen en verwijzing naar betreffende lesdoelen, titels in de map, en /of pagina's in Vuurman, Genezen.)

Xentamen
lily flower
Element Metaal

Opgegeven huiswerk

(geef ook aan welke in de portfolio van de studenten opgenomen moet worden)

appel taart
Dick
Anneke

Bijzonderheden

(bijv. Toegezegd extra materiaal die de volgende lesdag uitgedeeld worden.)